

REGULAMIN

„Dzień rekordów” zawody sportowo-rekreacyjne

25.10.2025

CEL ZAWODÓW

1. Promowanie uczestnictwa i rywalizacji w zawodach sportowych jako doskonałą formę do integracji i wymiany doświadczeń.
2. Popularyzacja aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
3. Upowszechnienie biegania oraz kolarstwa wśród mieszkańców Niepołomic, gminy Niepołomice oraz powiatu Wielickiego.
4. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia na terenach Puszczy Niepołomickiej.

ORGANIZATORZY

Fundacja „Żyj sportem”

Ul. Strzelecka 9A/2 32-005 Niepołomice

- KRS 0001149722

PARTNERZY

Powiat Wielicki

TERMIN – MIEJSCE

1. Zawody odbędą się 25.10.2025 w Puszczy Niepołomickiej
2. Biuro zawodów – Zespół Szkolno-Przedszkolny w Mikuszowicach, Mikuszowice 228,
32-708 Dziewin

DYSTANSE

1. Kolarstwo 14,5km

2. Bieg 10km

LIMITY CZASOWE

1. Kolarstwo 45 minut

2. Bieg – 90 minut

LIMIT ZAWODNIKÓW

1. Kolarstwo – 80 osób.

2. Bieganie – 150 osób.

HARMONOGRAM ZAWODÓW

25.10 2025 r. (Program czasowy może ulec zmianie)

9:00- 12:30 – Odbiór pakietów – Kolarstwo & Bieganie

10:00 – Start – Kolarstwo 14,5km

12:15 – koniec zawodów Kolarstwo

12:30 – Start zawodów Bieg 10km – Grupa startowa 1

12:45 – Bieg 10km Grupa startowa 2

13:00 – Bieg 10 km Grupa startowa 3

15:00 – zakończenie zawodów i dekoracja

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 25.10.2025 r. będą miały ukończone 18 lat, oraz ich stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.

2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko.

3. Zgłoszenia przyjmowane są jedynie za pośrednictwem strony internetowej

formularz.ultimasport.pl/413

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego

zawodnik będzie umieszczony na liście startowej. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego. Internetowe zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 22.10.2025 r.

4. Podczas etapu kolarskiego obowiązkowym jest posiadanie zapiętego na głowie kasku rowerowego. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.

5. W razie konieczności udzielenia jakiegokolwiek pomocy medycznej podczas trwania zawodów, decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania startu należy traktować jako ostateczne i niezmiennie.

Pakiet startowy zawiera :

- chip do pomiaru czasu – oddzielny dla kolarstwo i bieganie
- profesjonalny pomiar czasu
- wodoodporny numer startowy na bieg/kolarstwo do umieszczenia na koszulce, pasku/gumce
- naklejka z numerem startowym na rower
- napoje i posiłek dla każdego uczestnika zawodów
- pamiątkowy medal za ukończenie zawodów
- profesjonalne zabezpieczenie medyczne
- obsługa fotograficzna/video – dostępna bezpłatnie w mediach po zakończeniu imprezy (facebook, instagram)
- Agrafki i trytytki do przypięcia numerów
- Punkt depozytu dla rzeczy osobistych czynny w trakcie trwania zawodów

KLASYFIKACJE

Kolarstwo

1. OPEN Rower Szosowy Kobiet 1-3
2. OPEN Rower Szosowy Mężczyzn 1-3
3. Open Rower czasowy Kobiet 1-3
4. Open Rower czasowy Mężczyzn 1-3
4. Najlepsza Zawodniczka& Najlepszy Zawodnik Powiatu Wielickiego

Bieganie

1. OPEN Kobiet 1-5
2. Open Mężczyzn 1-5
3. Najlepsza Zawodniczka & Najlepszy Zawodnik Powiatu Wielickiego

NAGRODY

Pamiątkowe statuetki/puchary oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.

NAJLEPSZA ZAWODNICZKA/ZAWODNIK Powiatu Wielickiego - Aby wziąć udział w tej klasyfikacji należy w formularzu zgłoszeniowym zaznaczyć, że jest się mieszkańcem Powiatu Wielickiego oraz wpisać miejscowość, w której się mieszka.

OPLATY STARTOWE

Kolarstwo – 90zł

Bieganie – 90zł

ZASADY UCZESTNICTWA I RYWALIZACJI W ZAWODACH:

Kolarstwo dystans 14,5km – start indywidualny

- Start odbywa się wg wcześniej przygotowanej i udostępnionej online oraz na miejscu zawodów listy startowej.
- Zawodnicy startują co 1min wg kolejności z listy startowej.
- Spóźnienie zawodnika na swoją godzinę startu oznacza przesunięcie go na ostatnie miejsce startowe.
- Zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni, zwłaszcza w miejscach zwężeń trasy, na zakrętach oraz tak aby umożliwić wyprzedzanie szybszym zawodnikom.
- Wyprzedzony zawodnik jak i każdy inny uczestnik wyścigu, jest zobowiązany do zachowania odległości minimum 10 metrów od jadącego przed nim zawodnika.
- Jazda na kole czy w bliskiej odległości za innym zawodnikiem jest zabroniona i będzie skutkowała dyskwalifikacją.
- Zawodnicy są zobowiązani do startu na sprawnych rowerach, posiadających dwa działające hamulce.

- Każdy zawodnik podczas zawodów obowiązkowo posiada zapięty, sztywny kask rowerowy. Brak posiadania kasku lub jazda w rozpiętym kasku wyklucza zawodnika z udziału w zawodach i oznacza dyskwalifikację.
- Organizatorzy dołożą wszelkich starań do zabezpieczenia trasy, oznakowania miejsc wrażliwych, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszelkie wyrządzone przez siebie szkody,
- Każdy uczestnik rozumie, iż trasa wyścigu wiedzie ścieżką w lesie, zatem należy zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wtargnięcia na nie mieszkańców, spacerowiczów lub zwierząt.
- Trasa jest asfaltowa na całej długości 14,5km.
- Zawodnicy mogą startować na dowolnym rodzaju roweru oprócz rowerów z napędem elektrycznym.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą odpowiedzialność za wszelkie powstałe wypadki i szkody wyrządzone na mieniu publicznym i mieniu oraz zdrowiu innych uczestników.

Bieg 10km

- Start odbywa się wg listy „GRUP STARTOWYCH” opracowanej na podstawie przewidywanego czasu ukończenia zawodów wybranego podczas zgłoszenia online.
- Czasy zawodników zostaną zmierzone w formie netto – każdego indywidualnie wg momentu przekroczenia maty mierzącej czas.
- Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są posiadać chip i numer startowy przypięty do stroju bądź umieszczony na pasku.
- Zawodnicy podczas biegu poruszają się prawą stroną tak aby umożliwić wyprzedzanie szybszym zawodnikom oraz mijanie się z osobami biegnącymi z naprzeciwka.
- Organizatorzy dołożą wszelkich starań do zabezpieczenia trasy, oznakowania miejsc wrażliwych, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszelkie wyrządzone przez siebie szkody,
- Każdy uczestnik rozumie, iż trasa wyścigu wiedzie ścieżką w lesie, zatem należy zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wtargnięcia na nie mieszkańców, spacerowiczów lub zwierząt.
- Trasa jest asfaltowa na całej długości biegu 10km.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Reklamacje dotyczące zawodów będą rozpatrywane na bieżąco a decyzja organizatora będzie ostateczna.
- Wszystkich zawodników startujących w zawodach sportowo-rekreacyjnych „DZIEŃ REKORDÓW” obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów i fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
- **Skarb Państwa Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Niepołomice nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków, do których może dojść w trakcie trwania imprezy.**

DANE OSOBOWE

- Uczestnik zgłaszający swoją chęć udziału w zawodach sportowych wypełnia oświadczenie dostępne na stronie internetowej formularz.ultimasport.pl/413 podając swoje dane osobowe.
- Wszystkie podane przez uczestnika dane powinny być zgodne ze stanem faktycznym.

Na podstawie art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Rozporządzenie) informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych jest **Stowarzyszenie Aktywni - Pozytywni**.

2. Administrator wyznaczył Inspektora ochrony danych, z którym Pani/Pan może się skontaktować za pomocą adresu arek.polewski@gmail.com

3. Administrator przetwarza Pani/Pana dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa, zawartych umów oraz na podstawie udzielonej zgody.

4. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu/celach:

a) wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze,

b) realizacji umów zawartych z kontrahentami Administratora,

c) w pozostałych przypadkach Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są wyłącznie na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody.

5. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych osobowych.

6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 4, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

7. W związku z przetwarzaniem danych osobowych ma Pani/Pan prawo do:

a) dostępu do treści swoich danych osobowych,

b) poprawiania (żądania sprostowania) danych osobowych, w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne,

c) usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,

d) przenoszenia danych osobowych,

e) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych.

8. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody, przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.

9. W przypadku uznania, iż Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w sposób niezgodny z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych

10. Pani/Pana dane osobowe mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

MEDIA

Przebieg zawodów będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Informacje na temat przebiegu i organizacji zawodów będą pojawiać się w prasie i mediach społecznościowych (Facebook, Instagram, YouTube).

ZMIANA REGULAMINU

- W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego regulaminu.
- W przypadku dokonania zmiany postanowień regulaminu, na stronie formularz.ultimasport.pl/413 , organizator zamieści informację o zmianie regulaminu, podając moment wejścia tej zmiany w życie.
- Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z treścią regulaminu, również w przypadku ogłoszenia zmiany treści regulaminu.
- Regulamin wchodzi w życie z dniem 1.09.2025 roku.
- Regulamin jest możliwy do pobrania i odtworzenia za pośrednictwem strony formularz.ultimasport.pl/413